

Ηλεκτρονική ζυγαριά σώματος με υπολογισμό λίπους Beper 40.808A

ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ

ΠΡΟΣΟΧΗ

- Διαβάστε προσεκτικά τις οδηγίες πριν χρησιμοποιήσετε το προϊόν για πρώτη φορά.
- Κρατήστε όλες τις πλαστικές συσκευασίες μακριά από παιδιά.
- Τοποθετήστε τη ζυγαριά σε μια ομαλή, επίπεδη επιφάνεια.
- Μην την τοποθετείτε πάνω σε χαλιά ή άλλες μαλακές επιφάνειες διότι το αποτέλεσμα μπορεί να μην είναι ακριβές.
- Σιγουρευτείτε ότι η επιφάνεια που τοποθετήσατε τη ζυγαριά είναι στεγνή.
- Μην πηδάτε από και προς την ζυγαριά.
- Η συσκευή απενεργοποιείται αυτόματα μετά από μερικά δευτερόλεπτα.
- Συνιστάται να ελέγχετε το βάρος σας πάντα την ίδια ώρα, ιδανικά πριν το πρωινό.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ

- Η ζυγαριά είναι ένα ευαίσθητο ηλεκτρονικό εργαλείο. Ορισμένες συσκευές υψηλής συχνότητας όπως κινητά τηλέφωνα, ραδιόφωνα, τηλεχειριστήρια και φούρνοι μικροκυμάτων είναι δυνατό να επηρεάσουν τη ζυγαριά, αν χρησιμοποιηθούν σε κοντινή απόσταση.
- Σχεδιασμένο για προσωπική χρήση μόνο.
- Μην τοποθετείτε τη ζυγαριά μέσα σε νερό. Εάν είναι απαραίτητο, καθαρίστε την με ένα υγρό πανί.
- Όταν την καθαρίζετε μη χρησιμοποιείτε χημικά που μπορεί να αλλοιώσουν την επιφάνεια.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ

- Η ζυγαριά λειτουργεί με 1 μπαταρία τύπου CR2032 των 3V (περιλαμβάνεται).
- Τοποθετήστε μια μπαταρία λιθίου CR2032 στο πίσω μέρος της ζυγαριάς. Ενεργοποιήστε την ζυγαριά και επιλέξτε τον επιθυμητό τρόπο υπολογισμού βάρους πιέζοντας το κουμπί στη βάση, δίπλα από τις λέξεις "UNIT": kg (kilograms), lb (pounds), st:lb (stone).

Ζυγιστείτε

- Πατήστε παρατεταμένα το κουμπί "SET" και περιμένετε να εμφανισθούν στη οθόνη τα ψηφία "0.0".
- Ανεβείτε αργά στη ζυγαριά, τοποθετώντας διαδοχικά το ένα πόδι μετά το άλλο. Μείνετε ακίνητοι για μερικά δευτερόλεπτα ώσπου το βάρος σας να υπολογισθεί.

Καταχωρίστε τα προσωπικά σας δεδομένα

- Η ζυγαριά έχει τη δυνατότητα να βρίσκει το ποσοστό νερού και λίπους %. Για να γίνει αυτό θα πρέπει πρώτα να καταχωρήσετε τα εξής δεδομένα: sex (φύλο), age (ηλικία) και height (ύψος).

Οδηγίες χρήσης υπολογιστή λίπους

- Για να εισαγάγετε τα δεδομένα ακολουθήστε τα επόμενα βήματα.
- Πιέστε το κουμπί "SET" και περιμένετε να εμφανισθεί στην οθόνη η ένδειξη «0.0». Πιέστε ξανά "SET" και μια θέση μνήμης μεταξύ του 01 και 10 θα εμφανισθεί στην οθόνη σας. Ακόμα θα εμφανισθεί το σύμβολο του Άνδρα ή της

Γυναίκας και η λέξη "USER". Στη συνέχεια, χρησιμοποιήστε τα κουμπιά ▲ ή ▼ για να εισαγάγετε τα δεδομένα σας και πιέστε "SET" για να γίνει η καταχώρηση. Το σύμβολο του Άνδρα ή της Γυναίκας θα εμφανιστεί ξανά στην οθόνη σας.

- Χρησιμοποιώντας τα ίδια κουμπιά, ▲ ή ▼, ορίστε την ηλικία, αυξάνοντας ή μειώνοντας τον αριθμό και πιέστε «SET» για να γίνει η καταχώρηση. Θα αναβοσβήνει ένα συγκεκριμένο ύψος σε εκατοστά (cm), πόδια ή ίντσες, ανάλογα με το αν έχετε επιλέξει το βάρος σε κιλά ή λίμπρες.

- Τα δεδομένα του πρώτου χρήστη έχουν καταχωρηθεί. Περιμένετε να εμφανισθεί ξανά στην οθόνη σας η ένδειξη "0.0" και μετά η ζυγαριά απενεργοποιείται.

- Επαναλάβετε την ίδια διαδικασία με όλα τα άτομα που θα τη χρησιμοποιήσουν.

ΖΥΓΙΣΤΕΙΤΕ ΚΑΙ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΕ ΤΟ ΠΟΣΟΣΤΟ ΝΕΡΟΥ ΚΑΙ ΛΙΠΟΥΣ

- Μόλις όλα τα δεδομένα έχουν καταχωρηθεί, για να βρείτε το ποσοστό νερού και λίπους ακολουθείστε τα βήματα

- Πιέστε και αφήστε το κουμπί "SET" και περιμένετε να εμφανιστούν τα ψηφία "0.0"

Πιέστε "SET" ξανά και στη συνέχεια χρησιμοποιήστε τα κουμπιά ▲ ή ▼ μέχρι να εμφανιστεί η ηλικία σας στην οθόνη. Περιμένετε να εμφανιστούν τα ψηφία «0.0».

- Ανεβείτε στη ζυγαριά και μείνετε ακίνητοι. Αρχικά θα το βάρος σας θα αναβοσβήνει στην οθόνη. Περιμένετε λίγο. Στη συνέχεια το επίπεδο λίπους σας θα εμφανιστεί παράλληλα με την ένδειξη:

- UNDERFAT (λιποβαρής)
- HEALTHY (υγιής)
- OVERFAT (υπέρβαρος/η)
- OBESE (παχύσαρκος)

Έπειτα θα εμφανιστεί το ποσοστό νερού.